

ESPACE FITNESS À RIEUMONTAGNÉ

L'espace Fitness situé au-dessous du bureau d'information touristique, est ouvert toute la journée en libre accès. Il comporte douze stations qui vous permettront de vous maintenir en forme, en ayant un magnifique point de vue sur le lac du Laouzas.

ESPACE AQUATIQUE À RIEUMONTAGNÉ

L'espace piscine-pataugeoire avec eau chauffée est accessible gratuitement.

AQUAPARK À RIEUMONTAGNÉ

L'Aquapark du Laouzas vous accueille en juillet et août de 11h à 19h, adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans. Pour tous renseignements et tarifs, téléphonez au 06.17.17.63.89 ; 06.11.90.31.78 ou avec ce QRcode.



BUNGEE TRAMPOLINES

Le bungee trampolines du Laouzas vous accueille tous les jours à compter du 7 juillet de 11h à 13h et à partir de 14h. Dès de 2 ans 1/2.

Renseignements au 06.67.30.81.81.

CANI-MARCHE

Tous les lundis de juillet et août, sur la base de loisirs du lac du Laouzas, découvrez la randonnée cani-marche (marche tractée par un chien husky : Meyka, Sayko ou Oxa). Réservation obligatoire 06.72.18.19.55.

DÉCHÈTERIE

La déchèterie du secteur de Lacaune se situe derrière les abattoirs. Tous les habitants des communes de notre territoire ont accès gratuitement aux déchèteries Trifyl pour leur propres déchets.

Elle est ouverte pour l'été (juillet et août) du mardi au samedi de 9h00 à 14h00.
Tél. : 05.63.74.15.64.

Depuis 2017, tous les habitants du territoire peuvent bénéficier d'un service de ramassage des encombrants. Vous devez vous inscrire en remplissant une fiche disponible en mairie avant le vendredi précédent la semaine de collecte ou sur le site www.ccmlhl.fr (rubrique Services) 05.32.11.09.25.

Sur la commune de Nages, en 2023, la collecte se fera les semaines 29, 34, 38 et 47.

LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ 2023 À NAGES

Ce feuillet vous permettra de connaître les animations proposées cet été.

Nous vous invitons à vous rendre au bureau d'information touristique situé à Rieumontagné pour plus de renseignements.

LA MAISON DE PAYRAC

La maison de Payrac vous offre encore cette année de très belles animations qui sont détaillées dans le dépliant joint à ce programme.

La boutique est ouverte et différents ateliers, démonstrations et initiations sont programmés.

Tous les mercredis de l'été, le four à pain sera allumé. A 12h, les miches de pains sortiront du four et à 16h, les délicieuses croustades vous régaleront.

Les grillades de bœuf ou d'agneau sont aussi proposées par nos producteurs, quelques lundis ou vendredis midi.

Ne manquez pas la journée du biaïs qui aura lieu le mercredi 23 août à partir de 10h.

FOIRE DES PAYSANS À PAYRAC

Mardi 15 août, les agriculteurs du territoire quitteront les travaux estivaux des champs afin de vous proposer une journée de détente pour découvrir le métier d'agriculteur. Mini-transhumance, messe, stand pédagogique, démonstrations (tonte, chiens de troupeaux) et présentations d'animaux seront au programme. Venez assister aux matches de tracto foot.

À **10h30** : célébration de la traditionnelle messe en plein air avec vue sur le Lac du Laouzas.

Vous pourrez également vous restaurer à midi avec les produits locaux servis sur le marché de producteurs.

Pour plus de renseignements : 06.07.37.11.73

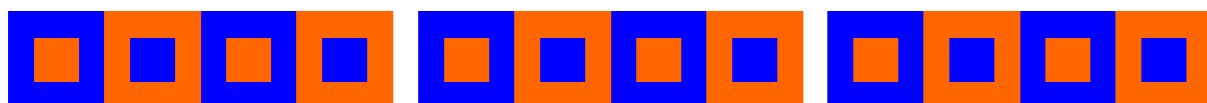
LE BARRAGE DU LAOUZAS

Les **jeudis jusqu'au 15 septembre**, à 10h, visite commentée pour connaître l'histoire du barrage, l'aménagement hydroélectrique du barrage à la centrale et ses caractéristiques.

Rendez-vous sur le mur du barrage. Nous irons aussi à son pied pour avoir la perspective globale. A la fin de la matinée, un film vous montrera les parties cachées...

Réservation au 05.32.11.09.45.

5€ par personne. 2€ pour les moins de 12 ans. Gratuit pour les moins de 5 ans.



LES ESTIVALES DE NAGES

Lundi 24 juillet, concert en plein air sur la place Robert Roque à Rieumontagné avec Olivier Mas

Lundi 31 juillet, concert en plein air sur la place Robert Roque à Rieumontagné avec le groupe « La Fange d'Elsa »

Vendredi 11 août, concert en l'église de Nages avec « Los Canconaires »

Vendredi 18 août, concert en l'église de Nages avec « Swing Gospel d'Albi »

Dimanche 24 septembre, dans le cadre de la fête du chou, concert en l'église de Nages avec la chorale « Cantadis »

CONSERVATOIRE DE TASTAVY

Le Conservatoire de Tastavy, ouvrira ses portes du 1er juillet au 31 septembre tous les jours de la semaine de 16h à 18h.
L'entrée est gratuite pour tous.

Samedi 1er juillet, à 16h, le père Vigroux Jean-Marc, natif de nos montagnes, présentera son expérience en tant que prêtre missionnaire en Amérique du sud. Un témoignage précieux et une façon de nous faire découvrir des horizons lointains.

Jeudi 20 juillet, à 16h : intermède musical. M. Gourinat Yves (titulaire des orgues de Castres) et son ami trompettiste M. Barbaste Jean-Pierre proposent un voyage musical à travers de grandes œuvres sacrées (voir programme sur le site www.tastavy.fr).

Mardi 25 juillet, randonnées encadrées par le club de randonnées « Los Passejaïres ». Départ à 9h de Murat-sur-Vèbre (salle du petit train) vers Villelongue ou départ à 9h30 de La Salvetat-sur-Agoût (parking du cimetière) vers Villelongue. Prévoir équipement de randonnée et repas tiré du sac. A 12h30, messe en l'église de Villelongue. Un apéritif sera offert par l'association après la célébration et l'après-midi, il vous sera proposé un diaporama sur les chemins de Saint-Jacques.

Jeudi 27 juillet, à 9h devant la mairie d'Andabre, départ d'une promenade randonnée dans le Caroux encadré par « Los Passejaïres » (tenue et équipement de marche obligatoires), arrivée au moulin de Nougayrol vers 11h. Possibilité de prolonger la marche jusqu'à la chapelle de Saint-Eutrope. Prévoir un repas tiré du sac.

Jeudi 3 août : participation au pèlerinage à Saint-Martin-du-Froid, randonnée encadrée par « Los Passejaïres ». Prévoir un repas tiré du sac. (Informations sur la journée sur www.tastavy.fr ou au 06.77.69.30.01).

Samedi 5 août : conférence de M. Cura Dominique (infirmier diplômé d'état spécialisé dans les soins palliatifs et de fin de vie) sur le thème : « religions, rites et rituels funéraires ».

Vendredi 11 août : randonnée de la Salvetat à Tastavy. Départ à 14h de la chapelle Saint-Etienne-de-Cavall. Environ 1h45 de marche semi-ombragée. A 16h30, messe en l'église de Tastavy.

LES MARCHÉS DE NUIT

Mercredi 19 juillet : rendez-vous à partir de 18h30 dans le village de Nages pour le traditionnel marché de nuit.

Mercredi 9 août : rendez-vous à partir de 18h30 place Robert Roque à Rieumontagné pour le traditionnel marché de nuit.

AUTRES ANIMATIONS

Les **mardis 11 juillet et 8 août**, à 21h, à la salle des Paillargues à Nages, le comité d'animation Nages-Laouzas organise deux **concours de belote**.

Inscriptions sur place dès 20h15. 8 euros par personne. 50% de gagnants.

Jeudi 3 août, à 20h30, à la salle du Landas de Nages, vous pourrez participer au **loto** annuel de l'association génération mouvements.

Dimanche 6 août, toute la journée, dans les rues du hameau de Villelongue, les habitants du village vous proposent un **vide-greniers**. Renseignements et inscriptions au 06.72.38.85.61.

Dimanche 10 septembre, à partir de 14h, à la salle du Landas de Nages, l'association génération mouvements organise un **thé dansant**.

Samedi 16 septembre : à 20h, en l'église de Nages, grand concert d'instruments à cordes, violon/violoncelle.

Un voyage unique au pays de Vivaldi : non seulement l'ouïe sera séduite mais aussi l'odorat car c'est un concert « olfactif » que les six merveilleuses musiciennes de la compagnie DE NOTES EN ACCORDS nous proposent, face aux splendides fresques de Greschny.

Réservation au 06.07.48.88.58. Tarif : 10€.

LES TRIATHLONS FITDAYS MGEN

Cette année, les triatlons Fitdays MGEN se dérouleront sur la base des Bouldouïres au lac de la Raviège à La Salvetat les 14, 15 et 16 juillet.

Les épreuves de cyclisme du championnat de France « distance L » amèneront les athlètes sur les pourtours du lac du Laouzas le samedi 15 juillet de 9h45 à 11h45.

ANIMATION PÊCHE À L'ÉCREVISSE

Venez apprendre les pratiques et les techniques de la pêche à l'écrevisse.

Mardi 18 juillet, de 10h à 13h, rendez-vous au bureau d'information touristique du Laouzas. Inscription obligatoire au 05.32.11.09.47. Gratuit.

Mardi 29 août, de 10h à 13h, rendez-vous au bureau d'information touristique du Laouzas. Inscription obligatoire au 05.32.11.09.47. Gratuit.



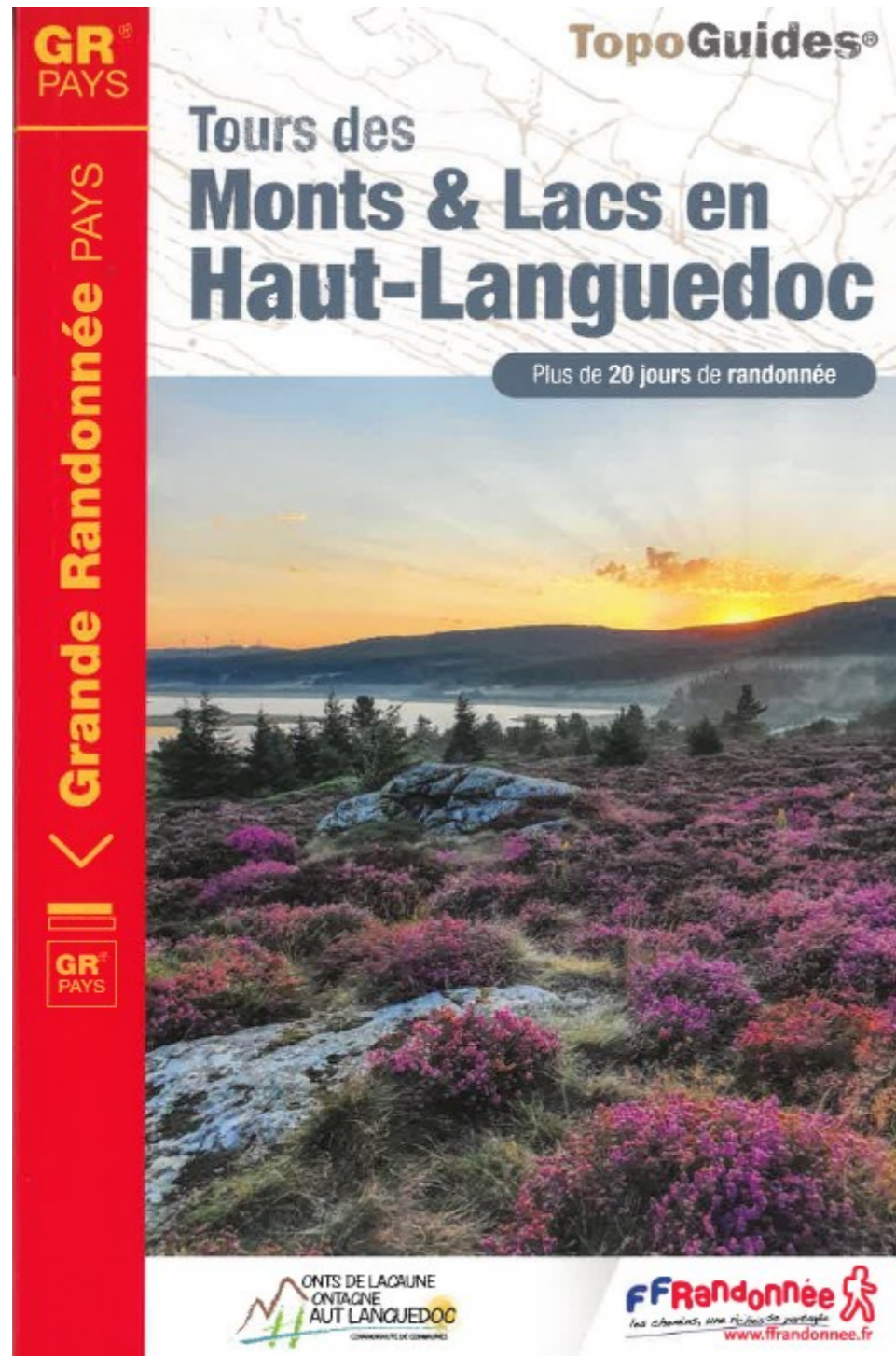
LE MUSÉE DE LA VIE PAYSANNE À RIEUMONTAGNÉ

RANDONNÉES

La beauté et la variété de nos paysages nous engagent à la randonnée, qui est un sport et un loisir incontournable sur notre territoire.

Un nouveau topoguide de Grande Randonnée de Pays vient d'être édité. Vous y trouverez 7 boucles et 2 liaisons, pour plus de 20 jours de randonnée.

N'hésitez pas à vous le procurer dans l'un de nos 7 bureaux d'informations touristiques (Anglès, Fraïsse-sur-Agoût, La Salvetat-sur-Agoût, Lacaune, Nages-Laouzas, Murat-sur-Vèbre, Viane) au prix de 16,50 euros.



Le musée de Rieumontagné est ouvert tous les jours en juillet et août de 15h à 19h – sauf le jeudi de 15h à 17h. En mai, juin et septembre, il est ouvert tous les jours de 14h à 18h.

Tarif : 4€ par adulte – gratuit pour les moins de 18 ans.

<https://museeviepaysanne.jimdofree.com>

Situé face au lac du Laouzas, il dispose de 1500 m² de collections impressionnantes sur la vie paysanne et dans de multiples thèmes (oiseaux, pierres, poste, école, construction du barrage et sa production électrique, métiers d'autrefois,...).

C'est un lieu d'une richesse extraordinaire et exceptionnelle.

Juillet et août, exposition de photos pour le 100^{ème} anniversaire de la création de la marque Motobécane par le Vianais Jules Bénézech.

En juillet et août, les mardis et vendredis matins. Vous pourrez aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan et apprendre à fabriquer de la farine ou autres. Durée 1h45. 5€ par enfant (réservé aux enfants de 6 à 11 ans). Interdit aux parents. Limité à 20 enfants. Inscription obligatoire au 05 63 37 12 29 ou avec le QRcode.



Chaque jeudi de juillet et août, « ESCAPE GAME », en équipe de 2 à 5 joueurs. Défiiez les forces maléfiques et tentez de sauver une vie.

5 séances de 1h. 30€ par équipe.

Réservation obligatoire au 05.63.37.12.29 ou avec le QRcode.



Vendredi 21 juillet, à 15h, cinéma des vieux métiers, films en noir et blanc des années 1930 à 1950 proposé par Bernard Lechelon. Entrée libre à la salle Jean-Baptiste Cavaillès au musée de la vie paysanne.

Samedi 5 août, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h, venez rechercher vos ancêtres de la région des Monts de Lacaune, Somail, Espinouse. Salle Jean-Baptiste Cavaillès à Rieumontagné.

Vendredi 18 août, à 15h, cinéma des vieux métiers, films en noir et blanc des années 1930 à 1950 proposé par Bernard Lechelon. Entrée libre à la salle Jean-Baptiste Cavaillès au musée de la vie paysanne

Samedi 26 août, à 11h, commémoration de la 4203^{ème} compagnie F.T.P. Maquis de Valentin à la stèle de Salvaget.

Samedi 16 septembre, sortie sur la journée : Musée du Géant du Cros à Mounés, abbaye de Sylvanès, château de Blanc à Peux et Couffouleux.

Samedi 16 et dimanche 17 septembre, journées du Patrimoine. Musée de la Vie Paysanne.

Samedi 14 octobre, conférence de Francis Marcou. Avant la Poste et la Poste avant le timbre. Marques et cachets du Tarn, de Lacaune et de Saint-Chinian. Salle Jean-Baptiste Cavaillès à Rieumontagné.

Une association culturelle, le CRPR (Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné) qui compte 700 adhérents, fait vivre ce magnifique lieu et propose une multitude de revues, toutes écrites par des amoureux de la mémoire, que vous pourrez vous procurer dans la boutique du musée.

Pour la modique somme de 22 euros, vous pouvez devenir adhérent du Centre de Recherches. Cette cotisation vous vaudra l'envoi de deux cahiers annuels, l'obtention de réductions privilégiées sur le prix des ouvrages, la possibilité de participer aux diverses activités et l'entrée gratuite au musée pour l'adhérent et pour une personne l'accompagnant. Toute personne au-delà obtenant le demi-tarif.

Contact : 05.63.37.12.29.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE NAGES - LAC DU LAOUZAS

Le bureau d'information touristique est ouvert en juillet et août tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 19h ; en septembre et octobre de 10h à 12h et de 14h à 18h sauf le mardi.

Il est situé à Rieumontagné, face au lac du Laouzas et vous propose :

- un spa et un sauna : une formule en espace privatif dans un cadre intime. Réservation à l'heure. Profitez-en, même avec des enfants, cela peut faire un bien fou !
- un chalet « massage » où plusieurs prestataires pratiquent relaxation, bien-être, réflexologie, modelages énergétiques,...
- l'accès à toutes les fiches de randonnées du territoire : 35 fiches de sentiers pédestres balisés, des cartes VTT, des cartes IGN, des topoguides sur mesure. Possibilité de location de porte-bébé, de VTT, de vélos électriques,
- la possibilité d'un conseil éclairé pour vous donner des idées d'excursion pour vos journées libres. Vous serez informés de tout ce que vous avez à portée et qui vous est quelquefois méconnu,
- la vente de carte de pêche (à l'année, à la semaine, à la journée, pour les grands, petits, dames et hommes),
- l'accès à un point wifi gratuit extérieur : vous voulez vous connectez, un cyber-espace est à votre disposition autant de fois que vous voulez dans la saison : assis face au lac, quoi rêver de plus ?

Ayons le réflexe d'aller vers ce lieu, faites profiter de nos richesses à vos invités et à votre famille quand vous les recevez ! Accompagnez-les dans notre bureau d'information touristique. C'est ensemble que ce lien social sera tissé et que nous le conserverons.

Vous pourrez y découvrir jusqu'au 31 juillet, à travers une exposition photographique, les savoir-faire tarnais liés à la préservation et à la restauration du patrimoine.

Renseignements et réservations au 05.32.11.09.47 - 05.63.37.12.29.

LOISIRS ET NATURE

En collaboration avec l'Office National des Forêts et soutenues par EDF

Judi 13 juillet, de 14h à 16h30 « Animation nature avec ateliers : autour de la faune et de la flore en bord du lac du Laouzas ». 10€ par personne. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans. Rendez-vous au point rencontre. Renseignement et inscriptions au 06.07.48.88.57.

Mardi 25 juillet, de 14h à 16h30 « Jeu de piste sur le changement climatique : l'eau et l'usage de l'eau ». 10€ par personne. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans. Rendez-vous au point rencontre. Renseignement et inscriptions au 06.07.48.88.57.

LES TOURS DU CHÂTEAU DE NAGES

Tous les jeudis à 17h30 visite commentée du village, de l'église et du château.

Du 4 juillet au 29 août, les mardis de 14h à 18h, venez vivre des aventures énigmatiques autour du château et jouer en famille ou entre amis, au cours d'une mission de 45mn.

10€ par équipe de 2 à 5 personnes dont un adulte obligatoire.
Renseignements au 05.63.37.12.29

Inscriptions : <https://sites.google.com/view/chateaunages>



Du 4 juillet au 25 août, les mardis et vendredis de 21h à 22h, venez chercher le trésor du Comte de Thézan, à l'aide d'une lampe torche et vêtus d'un costume médiéval.

3€ par enfant. Interdit aux parents. Limité à 12 enfants.

Inscriptions : <https://sites.google.com/view/nocturneuchateau>



LE MOULIN DE NARULLE

Venez visiter le moulin le **mercredi 2 août** à 17h et participer à la mouture du grain.

Intra Muros

La communauté de communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut-Languedoc s'est dotée d'un nouvel outil de communication : il s'appelle **Intra Muros**.

Cette application est gratuite à télécharger.



L'hébergement insolite de Payrac :
la goutte d'ô



Rencontre au cours d'une balade en forêt



Une vue du lac du Laouzas