



Bulletin municipal N° 164

Juillet 2022

Spécial animations

Vous trouverez dans ce Nages Info les multiples animations estivales proposées par nos dynamiques associations. Gardez précieusement ce programme et tout au long de l'été pensez à le consulter.

Ces animations de qualité méritent d'être suivies et tous nos bénévoles seront certainement heureux de constater que vous portez de l'intérêt aux animations qu'ils proposent.

Nous vous invitons à lire chaque semaine le journal de l'été « Info semaine » édité par la communauté de communes. Il récapitule toutes les animations organisées sur le territoire de la communauté. Vous pouvez le retirer auprès des bureaux d'informations touristiques ou dans certains commerces.

Voici quelques photos de l'édition 2022 du Printemps du Laouzas qui a connu un beau succès.



Jeu gonflable



Paintball



Vide-jardin



Buddy karts



FÊTES DE NAGES

29 - 30 et 31 juillet 2022

Les aubades des campagnes n'auront pas lieu

Vendredi 29 juillet : 19h Apéro tapas
22h Soirée dancefloor avec NON STOP MUSIC SHOW

Samedi 30 juillet : 14h30 Concours de pétanque en doublettes (Mises+100€+coupes)
17h Randonnée pédestre organisée par « Los Passaires ». Rendez-vous place du village de Nages
20h30 Repas aligot sur la place du village
21h Soirée avec le groupe « FRENCH TEUF »

Dimanche 31 juillet : 11h Messe
12h Dépôt de gerbe au monument aux morts suivi du traditionnel apéro aux habitants
14h30 Concours de pétanque en triplettes (Mises+150€+coupes)
14h Thé dansant avec BERNARD GACHES



Monument aux morts de Nages



Sentier du patrimoine de Nages
Panneau de la foun dal loc



La bergère et le clocher de l'église de Nages



FÊTES DE CONDOMINES

5 - 6 et 7 août 2022

Vendredi 5 août :

15h Concours de pétanque en doublettes en 4 parties
18h Messe suivie d'un dépôt de gerbe au monument aux morts
19h30 Bodega brasucade
22h30 Grand bal avec l'orchestre BOX SONG BAND

Samedi 6 août :

14h30 Concours de pétanque en doublettes
16h Randonnée pédestre (13 km) vers le pic de Concord accompagnée par « Los Passejaïres »
19h Apéritif concert
19h30 Repas gourmand (charcuterie, daube, tripous, crêpes...)
22h30 Grand bal avec l'orchestre MISS DJ DORIS, FRANCOIS SAX & LES SHOW GIRLS

Dimanche 7 août :

14h30 Concours de pétanque en triplettes
18h à 24h Bal musette avec BERNARD GACHES, possibilités de restauration sur place



Monument aux morts de
Condomines



L'église de Condomines



Logo du comité des fêtes

FÊTE DU CHOU

La 20^{ème} édition de la fête du chou est fixée aux 24 et 25 septembre 2022.
De nombreuses animations seront proposées et la soupe au fromage sera au menu du repas du samedi soir.

Le dimanche un vide-greniers sera organisé dans les rues de Nages.
Tous les habitants de la commune sont invités à s'installer gratuitement.

Les belles décorations que vous réalisez sont très appréciées des visiteurs et encore une fois nous comptons sur vous pour que les rues de Nages soient agréables à découvrir.

Il serait sympathique que les habitants des villages et hameaux de la commune présentent une création. Un emplacement sera réservé pour l'exposer. Pensez à nous signaler cette création pour garder l'espace utile en téléphonant au 06.89.69.75.25.

Pour ceux qui souhaitent s'inscrire au repas du samedi soir, les inscriptions seront prises par les bénévoles du comité d'animation, à la **salle des Paillargues**, dès le **jeudi 1^{er} septembre à 8 heures**.



Le tranchage du pain



La cuisson des choux



La confection de la soupe

Quelques réalisations de l'édition 2021



LA BIBLIOTHÈQUE DE NAGES

Pour les mois de juillet et août, la bibliothèque est ouverte les **mercredis et samedis** de 9h à 12h.
L'accès se fait en passant par le secrétariat de mairie.

Le prêt de livres est gratuit pour tous.

Vous aimez la lecture, rêver, faire des rencontres, visiter ou voyager sans bouger ! C'est à la bibliothèque que vous avez rendez-vous.

Un large choix d'ouvrages vous est proposé, en partant des premières lectures, en passant par les romans d'aventures et en poussant jusqu'aux biographies, sans compter les bandes dessinées...

N'hésitez pas à ouvrir la porte de notre bibliothèque, vous y trouverez un très large choix de livres.
Venez la découvrir ou l'explorer et lui donner une raison de vivre !

Le samedi 23 juillet, à 10h, à la bibliothèque, Monsieur Jean-Luc Puig, habitant de la commune, présentera les romans dont il est l'auteur.

LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ 2022 À NAGES

Ce feuillet vous permettra de connaître les animations proposées cet été.
Nous vous invitons à vous rendre au bureau d'information touristique situé à Rieumontagné pour plus de renseignements.

LA MAISON DE PAYRAC

La maison de Payrac vous offre encore cette année de très belles animations qui sont détaillées dans le dépliant joint à ce programme.

La boutique est ouverte et différents ateliers, démonstrations et initiations sont programmés.

Tous les mercredis de l'été le four à pain sera allumé. A 12h les miches de pains sortiront du four et à 16h les délicieuses croustades vous régaleront.

Les grillades de bœuf ou d'agneau sont aussi proposées par nos producteurs quelques lundis ou vendredis midi.

Ne manquez pas la journée du biaux qui aura lieu le mercredi 24 août à partir de 10h.

Les **nouveautés de l'année** :

- * l'ouverture de l'apprentis aux sabots où vous découvrirez le fonctionnement de la machine à fabriquer les sabots,
- * vous pourrez aussi découvrir la randonnée CANI-MARCHE (marche tractée par un chien).

FOIRE DES PAYSANS À PAYRAC

Lundi 15 août, les agriculteurs des cantons de Lacaune et Murat quitteront les travaux des champs estivaux afin de vous proposer une journée de détente pour découvrir le métier d'agriculteur. Mini-transhumance, messe, stand pédagogique, démonstrations (tonte, chiens de troupeaux) et présentations d'animaux seront au programme. Vous pourrez également vous restaurer à midi avec les produits locaux servis sur le marché de producteurs.

Venez découvrir les athlètes qui nous proposeront différentes épreuves autour de la force basque.

A **10h30** : célébration de la traditionnelle messe en plein air avec vue sur le Lac du Laouzas.

Pour plus de renseignements, contactez la Maison de Payrac au 06.07.37.11.73

LES TRIATHLONS FITDAYS MGEN

Les FitDays MGEN organisent le championnat de France « distance L » et la finale régionale Occitanie pour les enfants sur la communauté de communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc !

Les 10 et 11 juillet, le départ des épreuves se fera depuis la plage de Rieumontagné (Laouzas) et les 12, 13 et 14 juillet depuis la plage des Bouldouïres (La Raviège).

Le 14 juillet lors du championnat de France Triathlon « distance L », les athlètes devront effectuer 3 km de nage, 80 km à vélo et 19 km de course à pied.

Venez nombreux les encourager.

SAMEDI 16 JUILLET
1^{er} FESTIVAL D'ASTRONOMIE DES HAUTS CANTONS
LES DAMES DES LACS

Cet été, découvrez la première édition du festival Les Dames des Lacs, une nuit d'animations autour de l'observation du ciel et des étoiles. Sur le site exceptionnel de la base de loisirs de Rieumontagné, sur les rives du Lac du Laouzas, de nombreuses activités seront proposées :

- Observer la nuit les étoiles
- Suivre les ateliers pour les petits et les grands autour de l'espace et ses mystères
- Assister à des concerts
- Manger au bord du lac
- Assister à une séance de cinéma en plein air
- Ecouter les mythes et légendes des cieux
- Et bien plus de surprises encore...

La Communauté de Communes, la Commune de Nages et l'Association Cerberus ont travaillé main dans la main afin d'attirer une prestigieuse marraine : La Cité de l'Espace ! Sans compter les nombreux autres partenaires : la Région Occitanie, le Département du Tarn, l'ADDA, le Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn, l'Observatoire de Montredon-Labessonnié, Planète Sciences Occitanie, Tarn Me Up, Life Tarn et Science en Tarn.

Un festival peut en cacher un autre...Attiré par le caractère inédit de l'événement, le Département du Tarn a décidé d'associer aux Dames des Lacs son propre festival « Un été dans le Tarn » : un moment cosmique et musical est en préparation.

L'animation sera continue sur l'ensemble de la soirée, mais quelques moments forts se distingueront :

de 19h30 à 20h30, le groupe LA POCHES ROSE se produira sur scène avec des moments d'explications autour de l'acoustique et des instruments,

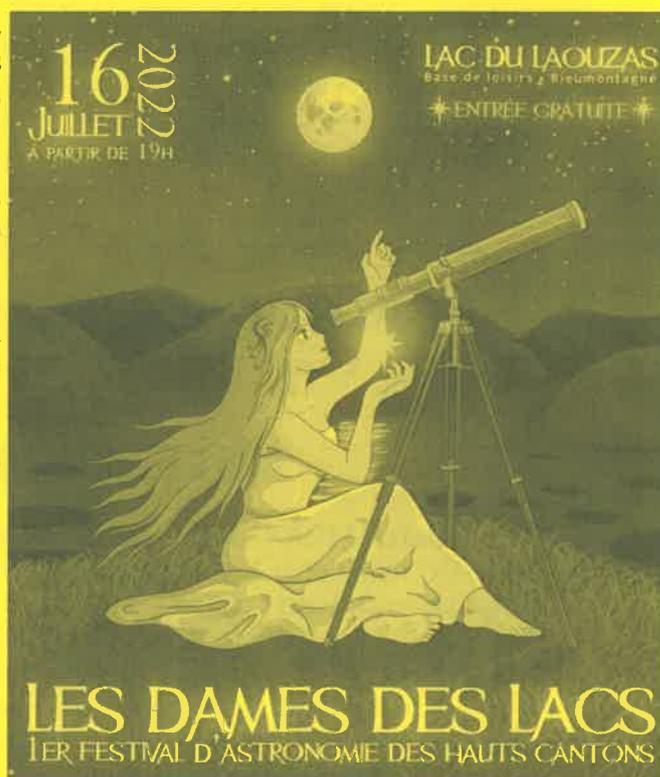
à 21h00, nous accueillerons sur scène les partenaires et les institutions ayant permis à cette première édition de se tenir,

à 21h45, début du concert LAZÄRR organisé dans le cadre du festival « Un Été dans le Tarn »,

à 23h00, la séance de ciné plein-air commencera avec la diffusion du documentaire « Nostalgie de la lumière » de Patricio Gúzman, sélectionné au festival de Cannes en 2010.

Un événement magique à ne pas louper cet été...

L'entrée au festival est gratuite



LE MUSÉE DE LA VIE PAYSANNE À RIEUMONTAGNÉ

Le musée de Rieumontagné est ouvert tous les jours en juillet et août de 15h à 19h – sauf le jeudi de 15h à 17h. En mai, juin et septembre, il est ouvert tous les jours de 14h à 18h.

Tarif : 4€ par adulte – gratuit pour les moins de 18 ans.

<https://museeviepaysanne.jimdofree.com>

Situé face au lac du Laouzas, il dispose de 1500 m² de collections impressionnantes sur la vie paysanne et dans de multiples thèmes (oiseaux, pierres, poste, école, construction du barrage et sa production électrique, métiers d'autrefois,...).

C'est un lieu d'une richesse extraordinaire et exceptionnelle.

En juillet et août, les mardis et vendredis matins. Vous pourrez aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan et apprendre à fabriquer de la farine. Durée 1h45. 5€ par enfant. Interdit aux parents. Limité à 20 enfants. Inscription obligatoire au 05 63 37 12 29.



Chaque jeudi après-midi de juillet et août, « ESCAPE GAME », en équipe de 2 à 5 joueurs. Défiiez les forces maléfiques et tentez de sauver une vie. 5 séances de 1h. 30€ par équipe. Réservation obligatoire au 05.63.37.12.29.



En juillet et août vous pourrez découvrir « Le petit train dans la montagne de Lacaze à Murat » à travers des images et des souvenirs tous les jours de 15h à 19h sauf le jeudi.

Du 4 au 31 juillet venez découvrir l'exposition « Tarn, terre de jeunes ». Accessible tous les jours de 15h à 19h et le jeudi de 15h à 17h.

Le samedi 2 juillet, de 14h à 17h **et le samedi 6 août**, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h, venez rechercher vos ancêtres de la région des Monts de Lacaune, Somail, Espinouse, Sud-Aveyron. Salle Jean-Baptiste Cavaillès à Rieumontagné.

En août venez découvrir l'exposition « De la bactérie à l'Homme ». Accessible tous les jours de 15h à 19h sauf le jeudi, **et en septembre** de 14h à 18h.

Une association culturelle, le CRPR (Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné) qui compte 700 adhérents, fait vivre ce magnifique lieu et propose une multitude de revues, toutes écrites par des amoureux de la mémoire, que vous pourrez vous procurer dans la boutique du musée.

Contact : 05.63.37.12.29.

LE BARRAGE DU LAOUZAS

Les jeudis de juillet et août, à 10h, visite sur la matinée pour connaître l'historique du barrage, l'aménagement hydroélectrique du barrage à la centrale et ses caractéristiques.

Rendez-vous sur le mur du barrage. Nous irons aussi à son pied pour avoir la perspective globale. A la fin de la matinée, un film vous montrera les parties cachées... Réservation au 05.32.11.09.45. (sauf le 14 juillet)

5€ par personne. Gratuit pour les moins de 12 ans.

LES ESTIVALES DE NAGES

Lundi 25 juillet : concert avec Olivier Mas à 21h15 sur la place Robert Roque à Rieumontagné.

Lundi 8 août : concert avec les Compagnons de Musique à 21h15 sur la place Robert Roque à Rieumontagné.

Vendredi 12 août : concert avec Los Canconaires à 21h15 en l'église de Nages.

Vendredi 19 août : concert avec le Swing Gospel d'Albi à 21h15 en l'église de Nages.

Dimanche 25 septembre : concert avec la chorale Cantadis à 17h15 en l'église de Nages.

LE CONSERVATOIRE DE TASTAVY

L'association du conservatoire de Tastavy vous accueille tous les jours du 1^{er} juillet au 31 septembre de 16h à 18h. L'entrée est gratuite pour tous.

Samedi 9 juillet : 11h messe animée par les amis de Mazamet, 13h repas de la Saint-Pierre (inscription obligatoire avant le 1^{er} juillet au 06.77.69.30.01 ou au 06.74.69.35.82 attention places limitées) 16h « présentation et découverte d'instruments de musique anciens et traditionnels » par Jean-Pierre Carme et ses amis « los d'Endacòm »

Jeudi 21 juillet : 16h conférence sur le thème « le mariage entre littérature et lyrisme au travers d'un roman et des chants sacrés et lyriques » par Mme Bertein Audrey

Lundi 25 juillet : randos encadrées par le club de randonnées « Los Passejaïres », départ à 9h de Murat-sur-Vèbre (salle du petit train) vers Villelongue soit départ à 9h30 de La Salvetat-sur-Agoût (parking du cimetière) vers Villelongue. Prévoir équipement de randonnée et repas tiré du sac. 12h messe en l'église de Villelongue.

Jeudi 28 juillet : 9h devant la mairie d'Andabre départ d'une promenade randonnée commentée dans le Caroux sur les traces des pèlerins avec Olivier Cèbe encadré par « Los Passejaïres » (tenue et équipement de marche obligatoires), arrivée au moulin de Nougayrol vers 11h. Possibilité de prolonger la marche jusqu'à la chapelle de Saint-Eutrope. Prévoir un repas tiré du sac.

Jeudi 4 août : participation au pèlerinage à Saint-Martin-du-Froid, randonnée encadrée par « Los Passejaïres ». Prévoir un repas tiré du sac. (Informations sur la journée sur www.tastavy.fr ou au 06.77.69.30.01.

Jeudi 11 août : randonnée de la Salvetat à Tastavy, départ à 14h de la chapelle Saint-Etienne-de-Cavall. Environ 1h45 de marche semi-ombragée. 16h30 messe en l'église de Tastavy.

Jeudi 18 août : 16h conférence de Madame Moze Chambat sur le thème de l'angéologie : « La croyance dans les anges, est-ce raisonnable de nos jours ? ».

LES TOURS DU CHÂTEAU DE NAGES

Les tours du château sont en visite libre tous les jeudis et vendredis de 17h à 19h30.

Du 5 juillet au 30 août, les mardis de 14h à 18h, venez vivre des aventures énigmatiques autour du château et jouer en famille ou entre amis, au cours d'une mission de 45mn.

5€ par personne ou 10€ par groupe de 2 à 5 personnes dont 1 adulte obligatoire. Renseignements au 05.63.37.12.29

Inscriptions : <https://sites.google.com/view/chateaubnages>



Du 5 juillet au 30 août, les mardis et vendredis de 21h à 22h, venez chercher le trésor du Comte de Thézan, à l'aide d'une lampe torche et vêtus d'un costume médiéval.

3€ par enfant. Interdit aux parents. Limité à 20 enfants.

Inscriptions : <https://sites.google.com/view/nocturneouchateau>



LE MOULIN DE NARULLE

Venez visiter le moulin le mercredi 10 août à 17h et participer à la mouture du grain.

Intra Muros

La communauté de communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut-Languedoc s'est dotée d'un nouvel outil de communication : il s'appelle **Intra Muros**.

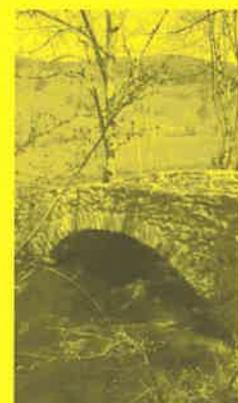
Cette application est gratuite à télécharger.



Sentier des termes de Tsquarello



Panneaux sentiers de randonnées



Pont vieux de Nages

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE

NAGES - LAC DU LAOUZAS

Le bureau d'information touristique est ouvert en juillet et août tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 19h ; en septembre et octobre de 10h à 12h et de 14h à 18h sauf le mardi.

Il est situé à Rieumontagné, face au lac du Laouzas et vous propose :

- un spa et un sauna : une formule en espace privatif dans un cadre intime. Réservation à l'heure. Profitez-en, même avec des enfants, cela peut faire un bien fou !

- un chalet « massage » où plusieurs prestataires pratiquent relaxation, bien-être, réflexologie, modelages énergétiques,...

- l'accès à toutes les fiches de randonnées du territoire : 35 fiches de sentiers pédestres balisés, des cartes VTT, des cartes IGN, des topoguides sur mesure. Possibilité de location de porte-bébé, de VTT, de vélos électriques,

- la possibilité d'un conseil éclairé pour vous donner des idées d'excursion pour vos journées libres. Vous serez informés de tout ce que vous avez à portée et qui vous est quelquefois méconnu,

- la vente de carte de pêche (à l'année, à la semaine, à la journée, pour les grands, petits, dames et hommes),

- l'accès à un point wifi gratuit extérieur : vous voulez vous connectez, un cyber-espace est à votre disposition autant de fois que vous voulez dans la saison : assis face au lac, quoi rêver de plus ?

Ayons le réflexe d'aller vers ce lieu, faites profiter de nos richesses à vos invités et à votre famille quand vous les recevez ! Accompagnez-les dans notre bureau d'information touristique. C'est ensemble que ce lien social sera tissé et que nous le conserverons.

Renseignements et réservations au 05.32.11.09.47 - 05.63.37.12.29.

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC

Mercredi 13 juillet, venez vous initier à la construction en pierres sèches. Rendez-vous à 9h à la salle Jean-Baptiste Cavallès à Rieumontagné. Inscription obligatoire au 04.67.97.38.22. Tarifs : 5 euros par personne. Prévoir gants, eau, casquette et repas tiré du sac.

Jeudi 18 août, à 20h30 dans la cour du château de Nages, vous pourrez assister à la projection du film « Un lieu qui nous élève » sur la thématique de l'agriculture et des diverses méthodes d'élevages. Gratuit.

CPIE PAYS TARNAIS

Mercredi 27 juillet et **mardi 16 août**, de 9h30 à 12h, vous pourrez participer à la sortie « plantes comestibles ». Rendez-vous au point rencontre sur la base de loisirs de Rieumontagné. Inscription obligatoire au 06.07.48.88.57.

LES MARCHÉS DE NUIT

Mercredi 20 juillet : rendez-vous à partir de 18h30 dans le village de Nages pour le traditionnel marché de nuit.

Mercredi 3 août : rendez-vous à partir de 18h30 place Robert Roque à Rieumontagné pour le traditionnel marché de nuit.

Mercredi 17 août : rendez-vous à partir de 18h30 sur le parking de la salle du Landas pour le traditionnel marché de nuit.

LE SENTIER DU PATRIMOINE DE NAGES

Les **lundis 11 et 25 juillet, 8 et 22 août**, venez découvrir, sous la conduite de bénévoles, les secrets de Nages.

Rendez-vous à 17h devant l'église de Nages, pour une randonnée d'environ 2 heures.

Prévoir équipement de randonnées. Réservation obligatoire au 06.42.20.33.81.

AUTRES ANIMATIONS

Les **mardis 12 juillet et 9 août**, à 21h, à la salle des Paillargues à Nages, le comité d'animation Nages-Laouzas organise deux **concours de belote**.

Inscriptions sur place dès 20h15. 8 euros par personne. 50% de gagnants.

Venez nombreux.

Jeudi 4 août, à 20h30, à la salle du Landas de Nages, vous pourrez participer au **loto** annuel de l'association génération mouvements.

Dimanche 7 août, toute la journée, les habitants de Villelongue vous proposent un **vide-greniers** dans les rues du hameau. Renseignements et inscriptions au 06.72.38.85.61.

Dimanche 18 septembre, l'association génération mouvements organise un **thé dansant** à partir de 14h à la salle du Landas de Nages.

Vendredi 23 septembre la communauté de communes organise à 20h un **concert de piano** en l'église de Nages : « Amis dans la vie et complice sur scène, Hélène Assémat et Philippe Monferran vous proposent un fabuleux voyage au cœur du répertoire pour piano à quatre mains. Ces différentes formations ont été source d'inspiration pour la plupart des compositeurs pianistes les plus célèbres tels que Mozart, Schubert, Rachmaninov, etc... C'est avec fougue et passion, mais également intimité, que ces deux artistes vous invitent le vendredi 23 septembre à 20h00 en l'église Saint-Victor de Nages. Un moment passionnant où cette langue riche et universelle qu'est la musique mettra en lumière les fabuleuses fresques de Greschny ... ». L'entrée est gratuite.

ESPACE FITNESS À RIEUMONTAGNÉ

L'espace Fitness situé au-dessous du bureau d'information touristique, est ouvert toute la journée en libre accès. Il comporte douze stations qui vous permettront de vous maintenir en forme, en ayant un magnifique point de vue sur le lac du Laouzas.

Tous les jeudi, à 9h45, un coach sportif proposera une séance Training Renfo et à 10h45, une séance Cardio Training. Réservation obligatoire au 05.63.37.48.60.

ESPACE AQUATIQUE À RIEUMONTAGNÉ

L'espace piscine-pataugeoire avec eau chauffée est accessible gratuitement.

AQUAPARK À RIEUMONTAGNÉ

L'Aquapark du Laouzas vous accueille en juillet et août de 11h à 19h, adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans. Pour tout renseignements et tarifs, téléphonez au 06.17.17.63.89 ou connectez-vous sur le site www.aquaparklacdulaouzas.com

BUNGEE TRAMPOLINES

Le bungee trampolines du Laouzas vous accueille tous les jours à compter du 7 juillet dès 11h. A partir de 2 ans 1/2.

Renseignements au 06.67.30.81.81.

ACTIVITÉ NOUVELLE

Marie-Pierre Souyris, praticienne Reiki.

Le Reiki est un soin énergétique, une thérapie complémentaire de la médecine traditionnelle connue et reconnue dans de nombreux pays. Il consiste à apposer les mains sur le corps pour travailler avec l'énergie universelle.

Consultations à mon domicile : 12 rue de Sélarié Rieumontagné 81320 Nages.

Informations sur le site internet :

<https://msouyris.wixsite.com/energiesdulac>

Contact : 06.73.83.17.50.

DÉCHÈTERIE

La déchèterie du secteur de Lacaune se situe derrière les abattoirs. Tous les habitants des communes de notre territoire ont accès gratuitement aux déchèteries Trifyl pour leur propres déchets.

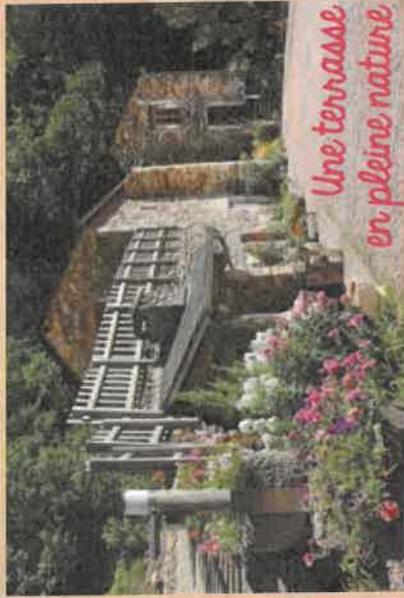
Elle est ouverte du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Tél. : 05.63.74.15.64.

Pour le tri sélectif, vous devez mettre les emballages et les papiers dans le container papier.

Depuis 2017, tous les habitants du territoire peuvent bénéficier d'un service de ramassage des encombrants. Vous devez vous inscrire en remplissant une fiche disponible en mairie avant le vendredi précédent la semaine de collecte ou sur le site www.cmhlh.fr (rubrique Services) 05.32.11.09.25.

Sur la commune de Nages, en 2022, la collecte se fera les semaines 29, 34, 37 et 46.



Une terrasse
en pleine nature

C'est dans un théâtre naturel, décor que l'on voudrait immuable, que vous pouvez vous attabler pour savourer quelques spécialités du pays, vous désaltérer ou savourer une glace.

Une terrasse en pleine nature, ce n'est pas le seul agrément paradoxal de la Maison de Payrac. ce lieu où, à l'évocation du passé, se fabriquent des souvenirs pour demain.

gourmandises d'été cuites au feu de bois

pour le pique-nique ou le goûter
Tous les mercredis de l'été

à 12h sortie des **MICHES DE PAIN**

à 16 h sortie des **CROUSTADES** délicies croustillantes



Saveurs paysannes

les productions de nos agriculteurs à déguster à la Maison de Payrac
grillades du pré à l'assiette.

	Lundi midi	Vendredi midi
BŒUF 11€ l'assiette	11 et 18 juillet 08 août	15 et 29 juillet 05 août
AGNEAU 10€ l'assiette réservation conseillée : 06 31 31 35 41	25 juillet 01 août	22 juillet 12 et 19 août

Un toit pour la nuit

La maison de Payrac propose 2 refuges hors du commun :

- 1 REFUGE TRADITIONNEL de 12 personnes - 12€/pers./nuit
- 1 REFUGE INSOLITE de 3 personnes - 18€/pers./nuit

« une goutte d'ô suspendue dans les arbres »

Infos et réservations : 05 63 37 12 29



Estives 2022

Les amis de la Maison de Payrac

Rieumontagné - 81320 NAGES

tél : 05 32 11 09 47

05 63 37 12 29

www.payrac.com

Mai - Juin - Septembre
ouverte les week-ends
et jours fériés
de 12h30 à 18h30

Juillet - Août
ouverte tous les jours
de 11h30 à 18h30



La Maison de Payrac

Primée en 2010 par la société pour la protection des paysages et de l'esthétique de la France, la Maison de Payrac, restaurée par des bonnes volontés amoureuses de conservation, ne cesse d'enchanter les visiteurs. Elle a le label Valeurs Parc Naturel régional®



Payrac et le royaume des enfants

Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi ou une reine : des animaux sont là rien que pour toi, **3 ou 4 brebis** dans la jasse, **2 vaches** dans la tourbière, **une lapine** dans la cave, **des volailles** près du pesquier. Regarde dans le nid de la maisonnette, s'il y a un œuf c'est pour toi, tu peux le prendre !

Tu veux t'amuser ? 3 cabanes, 1 labyrinthe sont dans les bois, à toi de les découvrir !

Sais-tu avec quoi jouait ton papé quand il était petit ? Demande lui et essaye avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est super !

Tu aimes la nature : un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

Le fil d'Ariane : un bandeau pour suivre le fil d'Ariane et s'enthousiasmer devant une vue magnifique sur le lac du Laouzas.



Arawak et Pompon, les deux p'tits amis sont à Payrac pour les estives. Ils t'attendent pour une **petite balade à dos d'âne** de ± 20mn, **les lundis et mercredis de ±10h à 17h45**

(du 18 juillet au 17 août)
information au **06 01 99 80 32**,
inscription sur place.



NOUVEAU : Découvrez la randonnée CANI-MARCHE

(marche tractée par un chien husky : Meyka, Sayko ou Oxa)...

Les vendredis du 22 juillet au 26 août, de 10h à 18h
information et réservation :
06 72 18 19 55



graphisme V Bianchi 06 01 99 80 32

La plupart des animations proposées sont gratuites...
Vous contribuerez à faire vivre ce lieu en achetant
des produits du terroir. Merci !

Artisanat et Produits du terroir



Peinture, poterie, vannerie, bâton de marche, bisson de fenaison, objet en bois, tabouret, « selou », faïencerie de Castres, brocante, charcuteries des Monts de Lacagne, conserves de canard, chips de Barre, cépes secs et conserves, fromages fermiers de brebis, pains variés, plats cuisinés, soupes froides de légumes, confitures, pâte de fruits et miel de Pays, biscuits de Camarès, huile d'olive, jus de pomme, eaux de la montagne, vins des terroirs voisins, bière artisanale...



Ateliers, initiations et démonstrations

"En gardant les brebis"

Activités autour de la laine et de la nature - initiations « Landart » : parcours pédagogique, découverte, jeux et invitation à la création - pour adultes et enfants à partir de 4 ans (entre 4 et 6 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte) - Tarif : 10€/pers. - 12 pers. maxi. Inscription obligatoire au 06 85 24 83 59.

Les jeudis 21, 28 juillet et 04, 11 août
2 séances de 2h : 14h et 16h précises

Vannerie et sculpture sur bois

Démonstration de tissage de panier et sculpture

Paniers de toutes sortes et objets miniatures. Expo-vente

Les mercredis de 11h à 18h

"De l'abeille au miel"

Démonstration des techniques apicoles

Dégustation-vente.

Les mercredis 13, 27 juillet et 10, 24 août

Modelage terre d'argile

Modèle de votre choix 10€/pers. Terre fournie.

Réservation conseillée au 06 89 81 11 17

et 03, 10, 17, 24 août à 15h

"Atelier - Balade sensorielle"

Atelier, Balade sensorielle - nu-pieds sur différents supports, détente et apprentissage d'un point en réflexologie plantaire - 10€/adult. et 8€/enf. (enfant +15 ans seul ou +8 ans accompagnés) - Réservation obligatoire au 06 85 24 83 59

Les jeudis 21, 28 juillet et 04, 11 août
à 11h - durée 1h30



"Au fil de la laine"

Démonstrations de travail de la laine brute

Tonte des brebis de race Lacagne puis histoire et démonstration du travail de la laine... Ateliers enfants à 11h, 16h, et 17h : participation 2€ durée 1h.

Les mercredis 20 juillet et 10 août
de 11h et jusqu'à 17h



Yvone comme autrefois à la Maison de Paysan

"L'apprenti aux aléats"

Réhabilitation de la machinerie de fabrication de sabot, démonstration, test, explications.

Les mercredis 20, 27 juillet et 10, 31 août

"Construction de murlet en pierre sèches"

Murets en pierres sèches : initiation à la construction sur la journée (théorie et pratique) 5€/pers. Inscription obligatoire 04 67 97 38 22 (prévoir son repas)

Mercredi 13 juillet rdv à 9h à Rieumontagné

"Fabrication de cordes à l'ancienne"

Les mercredis à partir de 11h

"La fenaison"

De la faux à la moto-faucheuse...

L'odeur du foin autour des « muéls ». Revivre l'atmosphère de temps révolus, animation enfant pour amener le foin aux animaux.

Le Mercredi 27 juillet de 11h à 15h

"La Maison du blé au moulin"

Du labour de la terre, au fauchage des épis... mouture au moulin de Narulle

11h : Fabrication du pain et cuisson au four à bois
11h30 et 15h : Fauchage, battage du blé,
17h : Visite commentée du moulin de Narulle (entre Nagès et Larrière).

Le mercredi 10 août

"Au rythme du sciage et du façonnage des bois"

Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie « passe-partout » sera offerte pour l'occasion.

Les mercredis 13, 20 juillet et 03, 17 août
de 11h à 17h

Fête des savoir-faire du paysan traditionnel

Le mercredi 24 août

"Le 'vieux' en action"

de 10h à 18h : VIDE-GRENIERS/CIVES/SOULLARDES. Amenez vos outils rouillés pour les exposer ou les vendre. Inscription gratuite à la seule condition de montrer le fonctionnement d'au moins un de vos outils.

- Mise en œuvre de RECETTES DE CUISINE ancienne (Millis, collie), torréfaction d'orge en guise de café;
- Les boîtes du TRICOTAGE et le TRAVAIL DE LA LAINE;
- Fabrication d'OUTILS ANCESTRAUX, joug en bois, forge mobile, tailleurs de pierre, tournage bois par un ébéniste;

-JOUES D'AUTREFOIS en démonstration
-TECHNIQUES d'ART de LA PÊCHE DU GIBIER.

à 10h30 et 14h30 : PROMENADE COMMENTÉE

sur la botanique des milieux sensibles, prairies humides et landes sèches.
à 12h : GRILLADES d'agneau et de bœuf